

---

# KARRIEREAFKLARING

HVOR VIL DU HEN MED DIT ARBEJDSLIV?

---

Dansk Sygeplejeråd



# HVAD ER KARRIERE?

## Det moderne karrierebegreb

- Hierarkisk
- Traditionelt
- Som i hæren og hospitalsvæsenet
- Avancementer og livslang karrierestige

## Det postmoderne karrierebegreb

- Kaoskarriere
- Mange og store skift
- Fritid, hele livet, oplevelser
- Fri agent

---

# TAL TIL OVERVEJELSE

---

- Ca. 3 millioner jobs i Danmark
- Ca. 200.000 arbejdsløse
- Ca. 3½ år i snit på samme arbejdsplads
- Ca. 15% jobs formidles via opslag og ansøgning
- Ca. 500.000 selvstændige i DK
- Mellem ½ og 1 million nye jobs om året

---

# JOBMARKEDETS GULD OG SØLV

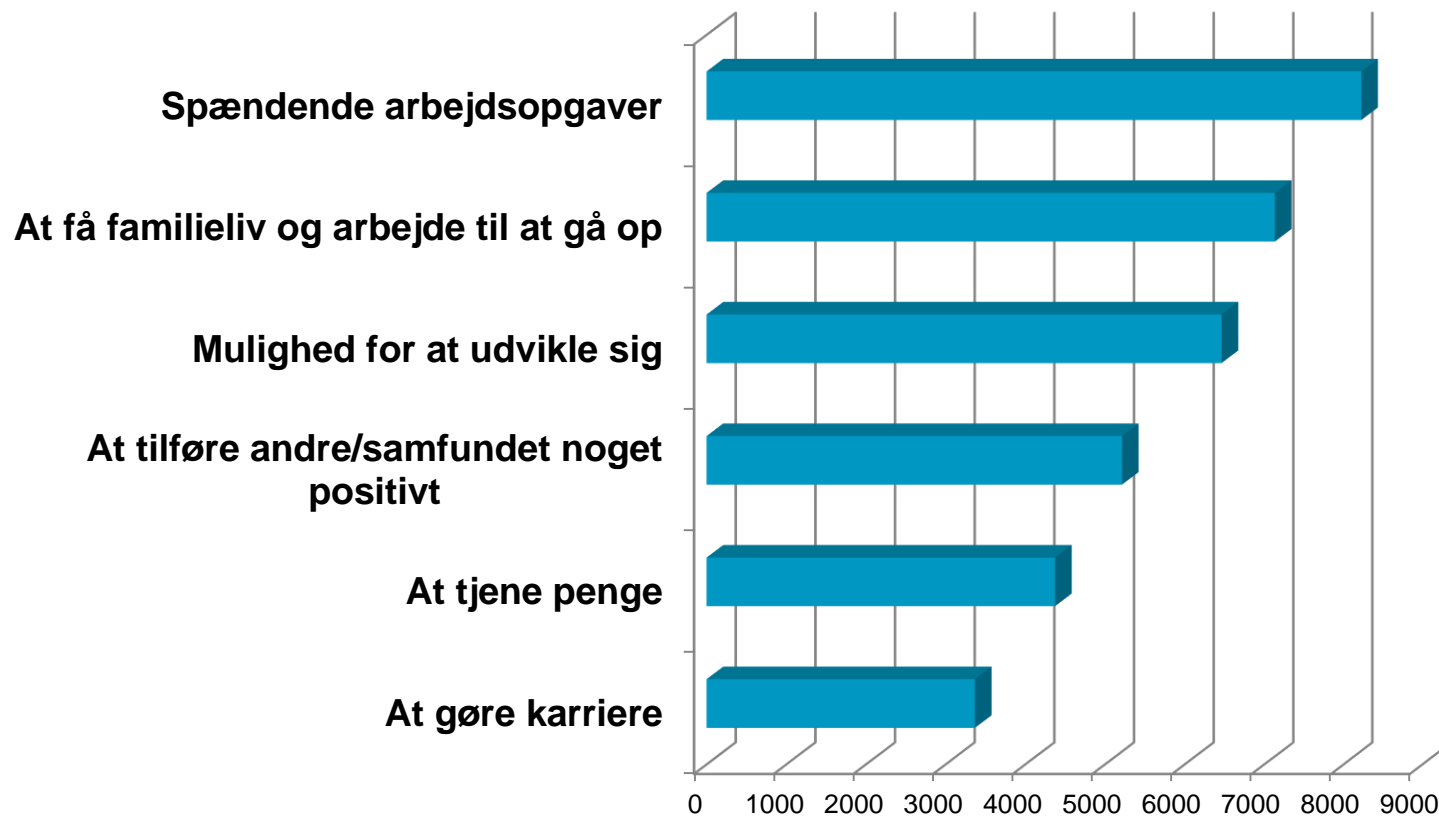
---

- Relevant uddannelse
- Relevant arbejds erfaring
- Synlige resultater
- Relevant efteruddannelse
- Brugbart netværk
- Gode ideer
- Vindende personlighed
- Grundig research og viden om ansættende virksomhed
- Engagement og empati

---

# HVAD ER VIGTIGST FOR DIG?

---



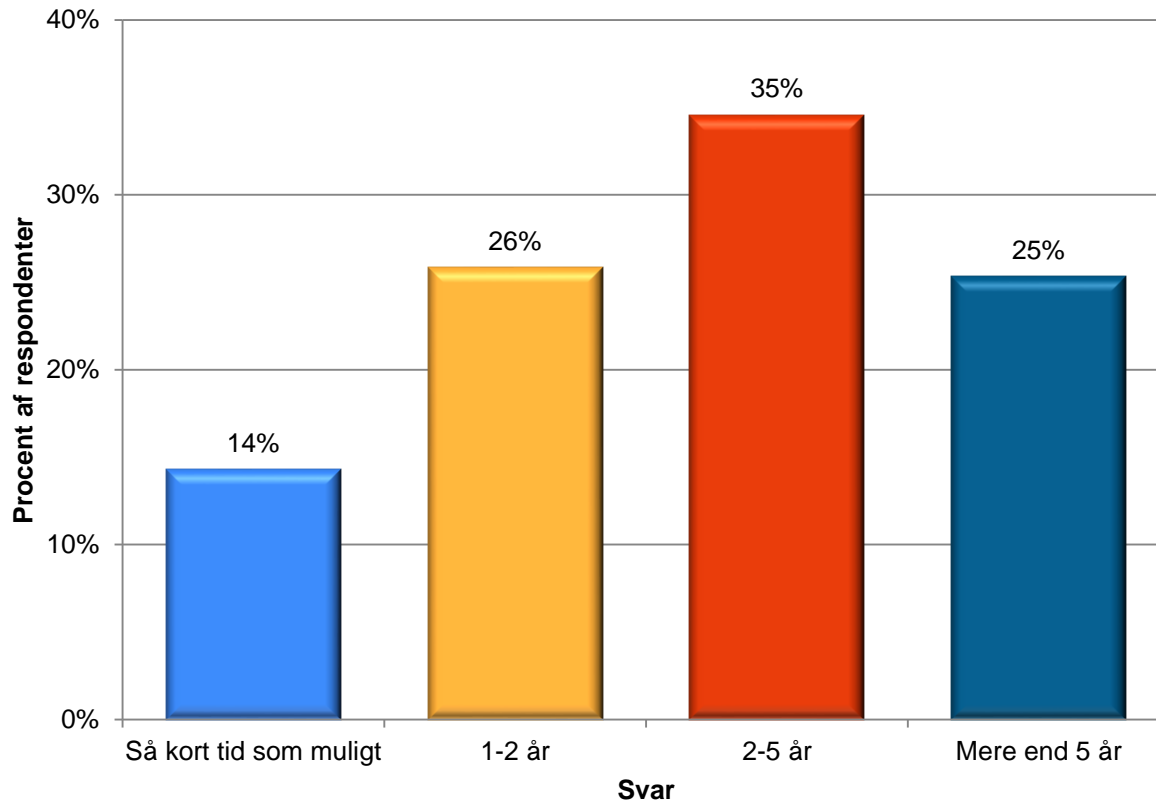
Dansk Sygeplejeråd



---

# HVOR LÆNGE KAN DU FORESTILLE DIG AT BLIVE I DET JOB, DU ER I NU?

---



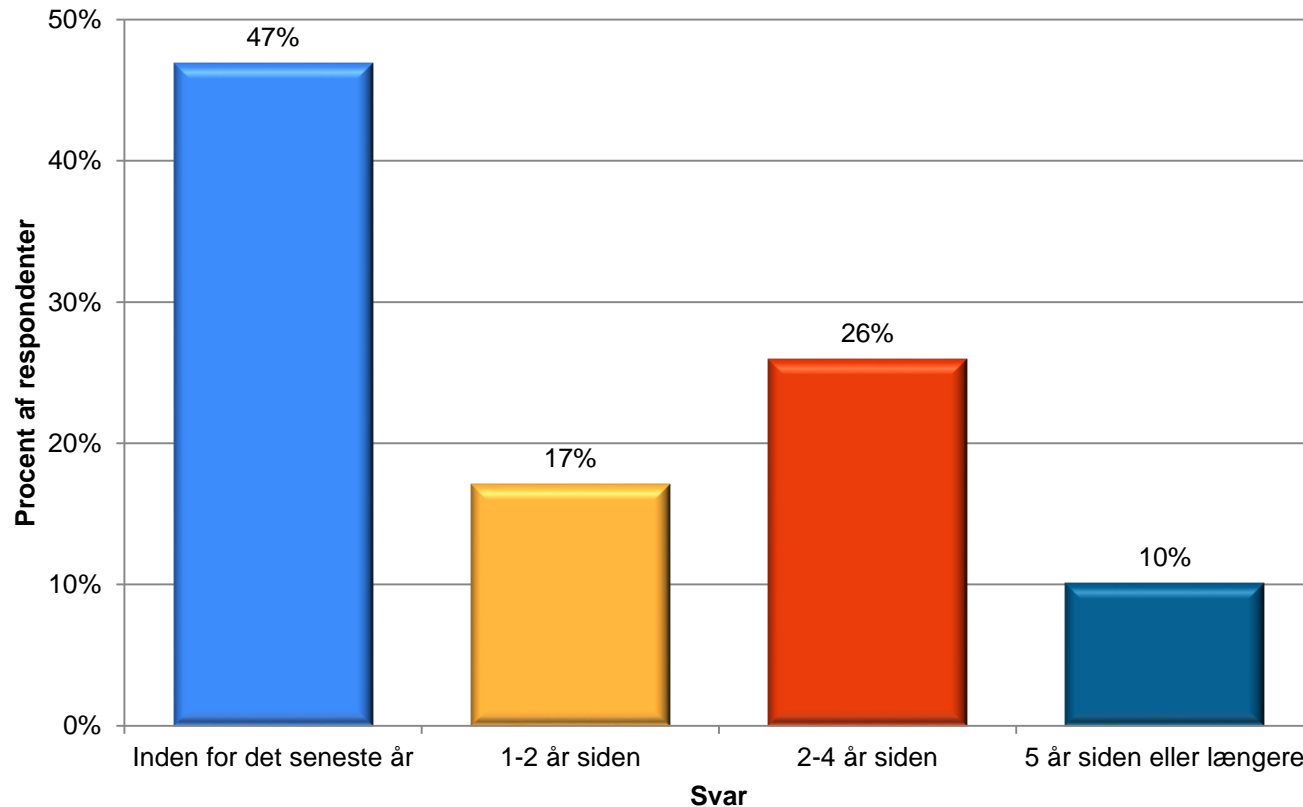
Dansk Sygeplejeråd



---

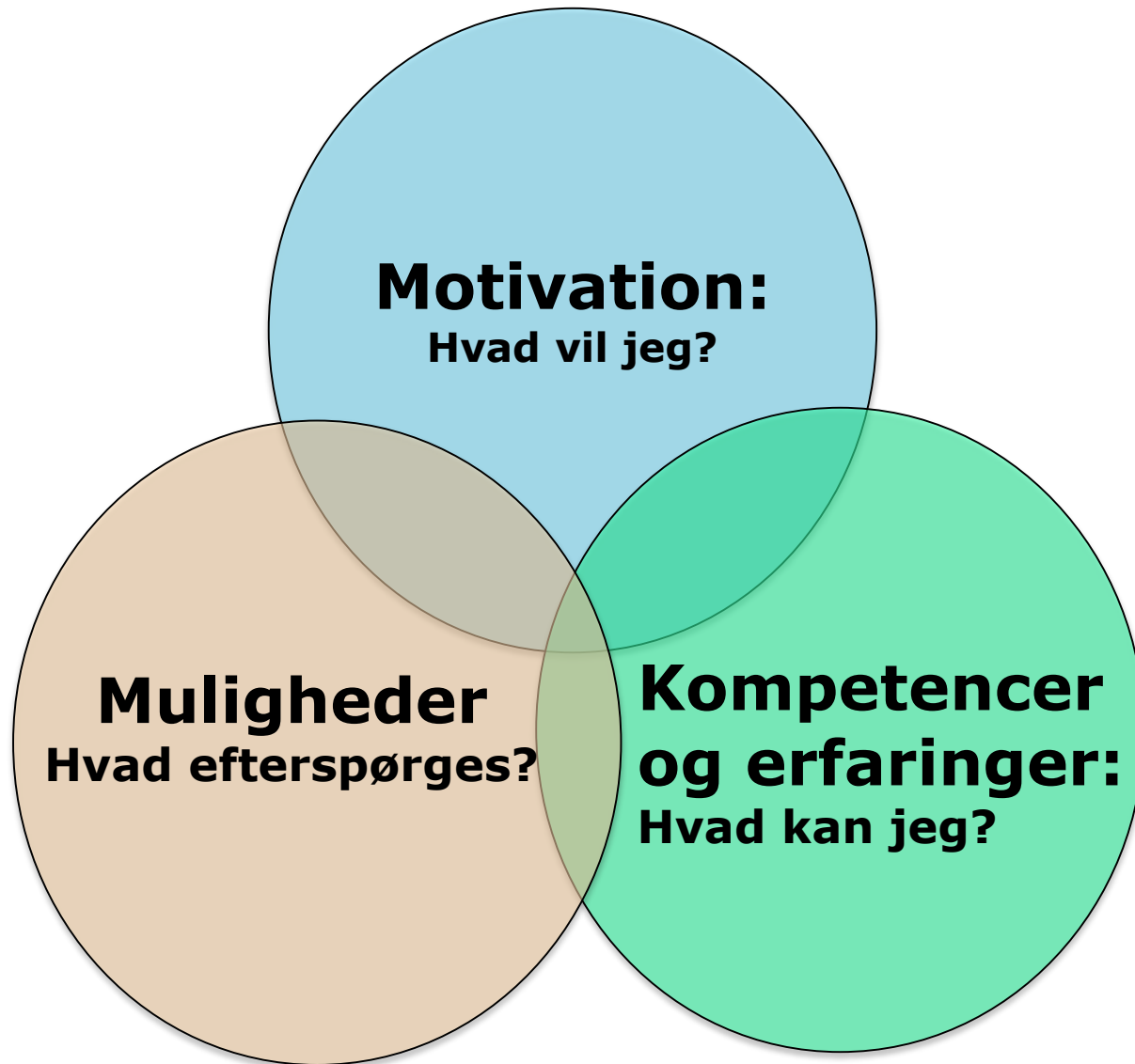
# HVORNÅR HAR DU SIDSTE SØGT NYT JOB?

---



Dansk Sygeplejeråd

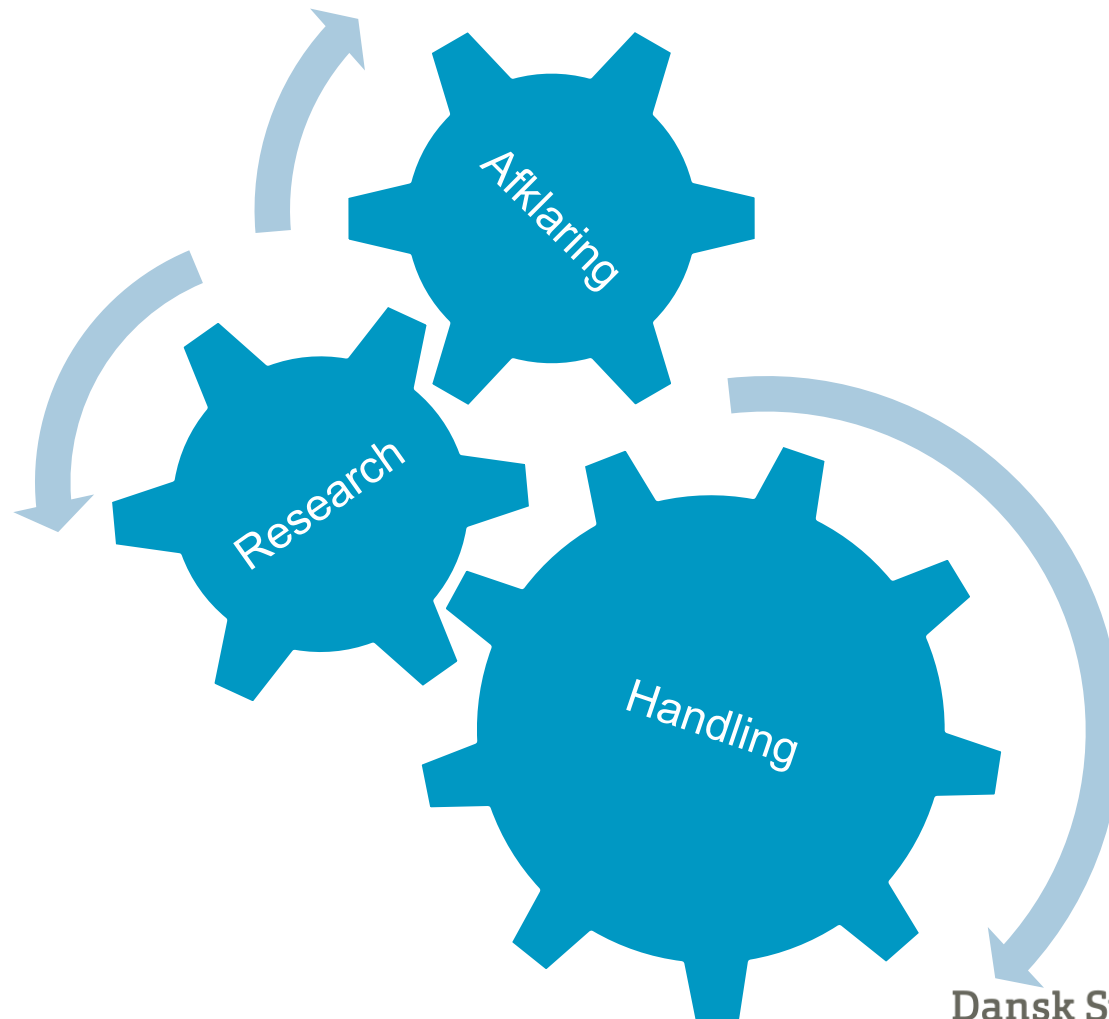






# Karriereafklaring er en proces

---



Dansk Sygeplejeråd



# Vigtige elementer for arbejdsglæde:

Ansættelsesforhold

Fysiske forhold

Organisatorisk placering

Arbejdsopgaver

Kolleger

Balance ml.  
arbejdsliv  
og fritid

Arbejdstid

Arbejdets organisering

Geografiske forhold

Løn

Karriereudvikling/potentiale

Kompetenceudvikling

---

# ...OG NU SKAL DU VÆRE KREATIV

---

- Find papiret frem og de fem farver
- Følg med i instruktionen og vær spontan i dine valg
- Til sidst vil du sidde med Dit karrierekort -et unikt redskab til at blive mere afklaret om dine fremtidsønsker og muligheder

Er du klar? Så begynder vi!

Med **sort** tegner du dig selv i midten af et stort ark  
(ansigt eller tændstik-m/k)



Du mindmapper dig nu igennem en række ord med relation til din fremtidige karriere.

Placering:

- tæt på dit logo betyder **tilvalg**.
- tæt på kanten af papiret betyder **fravalg**.
- midt imellem de to betyder **muligvis**
- jo tættere på dig selv jo mere sandsynligt eller ønskværdigt.

---

# FARVE 1 – VILKÅR

---

- 37 timer/ugentligt
- 45 timer/ugentligt
- 25 timer/ugentligt
- 5 timer/ugentligt
- Freelance
- Selvstændig
- København
- Roskilde
- Malmø
- London
- Timbuktu
- Stor arbejdsplads
- Lille arbejdsplads
- Vikaransættelse
- Projektansættelse
- ...

---

# FARVE 2 - STILLINGSKATEGORIER

---

- Topchef
- Mellemlider
- Projektleder
- Underviser
- Forsker
- Forfatter
- Rådgiver
- Sjælesørger
- It-medarbejder
- Politiker
- Sælger
- Strategimedarbejder
- ...



---

# FARVE 3 - BRANCHER

---

- Sundhedsvæsenet
- Medicinalindustrien
- Kommuner
- Stat/styrelser/ministerier
- Regioner
- Turisme
- Hjemmeplejen
- Medier
- Privat praksis
- Transport
- Industri
- NGO
- Forlag
- Højere læreanstalt
- Natur
- Sport og idræt
- ...

---

# FARVE 4 - NAVNGIVNE ARBEJDSPLADSER

---

- Mærsk
- Riget
- Novo Nordisk
- SLR
- Dansk Handicap Idræts Forbund
- Køge Kommune
- Socialstyrelsen
- Tivoli
- Politiken
- Folkekirkens Nødhjælp
- UCSJ
- Vrå Højskole
- Årstiderne
- House of Prince
- Forsvaret
- ...

---

# FARVE 5 - HVORDAN?

---

- Opslag + skriftlig ansøgning
- Uopfordret skriftlig ansøgning
- Telefonisk
- Personligt fremmøde
- Netværk
- LinkedIn
- Eget projekt med fondsmidler
- Vikarbureau
- Naturlig anciennitet og MUS
- Held

---

# FARVE 6 - KOMPETENCER OG STYRKER

---

- Lede og beslutte
- Støtte og samarbejde
- Påvirke og præsentere
- Analysere og fortolke
- Formidle og udvikle
- Skabe og konceptudvikle
- Organisere og udføre
- Tilpasse og håndtere modgang
- Igangsætte og præstere

Efter sjette farve skal du med sort trække en streg rundt om dit logo. Sådan at du tydeligt markerer hvad der er indenfor, og hvad der er udenfor.

Den amøbe du tegner skal ikke være en pæn cirkel, men en "adskiller".



---

**HENT INSPIRATION TIL DIN KARRIERE  
ELLER BOOK EN KARRIERESAMTALE  
PÅ:**

[WWW.DSR.DK/KARRIEREUNIVERS](http://WWW.DSR.DK/KARRIEREUNIVERS)

[WWW.DSR.DK/KARRIERESAMTALER](http://WWW.DSR.DK/KARRIERESAMTALER)

---

Dansk Sygeplejeråd

